

Las operaciones y la hospitalización que exigen deterioran las funciones cognitivas

SANIDAD

■ Un estudio europeo confirma que los trastornos tras pasar por el quirófano se agravan con la edad y se reducen con cirugía ambulatoria

MARTA RICART

BARCELONA. — Someterse a una intervención quirúrgica causa un deterioro de las funciones cognitivas del paciente. Mayor cuando más edad tiene esa persona. Pero también aumenta el efecto si debe estar varios días hospitalizado. Así lo indica un estudio internacional en el que ha participado el hospital Germans Trias i Pujol de Badalona. De la investigación se desprende la necesidad de apostar por una cirugía ambulatoria (que no requiera hospitalización) y lo menos agresiva posible, según explica Jaume Canet, jefe del servicio de anestesiología de Can Ruti.

El estudio, al que el servicio de anestesiología del hospital de Badalona ha aportado 200 pacientes, aca-

bó en el 2000 y ahora se terminan de redactar los resultados. En 1998 ya se difundió una primera investigación llevada a cabo con 1.200 pacientes por diversos hospitales europeos —con financiación de la UE—, que constató que los enfermos de más de 60 años que pasan por el quirófano sufren un deterioro de sus funciones cognitivas —memoria, capacidad de concentración, reflejos, sienten confusión, etcétera—. Los resultados, que publicó la revista "The Lancet", indicaban que el 25% de pacientes sometidos a cirugía mayor con anestesia general presentaba trastornos a la semana de operarse y el 10% aún tres meses después.

Son trastornos que afectan a actividades tan cotidianas como vestirse o hacer la compra, con lo que se confirmó que la cirugía conlleva un coste social porque muchas de estas personas pierden autonomía tras pasar por el quirófano, señala Jaume Canet. "La investigación —añade el anestesiólogo— corroboró que tenía base científica la apreciación hecha por los médicos y por muchos familiares de ancianos operados que se quejaban al médico que 'tras la operación, papá o el abuelo no ha vuelto a ser la misma persona'".



Los cirujanos deberán tener en cuenta los efectos postoperatorios para adaptar la cirugía a cada paciente

El segundo estudio ha pretendido ir más allá y comprobar si la disfunción cognitiva postquirúrgica afecta a pacientes más jóvenes y si influyen la hospitalización, las técnicas de anestesia empleadas o factores genéticos. Los resultados indican que el efecto en pacientes de menos de 60 años es mucho menor, aunque existe. En cambio, se constata claramente que la hospitalización es un factor determinante: a la semana de la operación presentan deterioro un 3% de quienes fueron intervenidos ambulatoriamente frente al 10% de quienes pasaron al menos una noche en el hospital (aunque

El efecto crece en operaciones más complicadas

La última investigación, que ha incluido pacientes de Estados Unidos y se basa en tests a los pacientes antes y después de la operación, ha confirmado que la disfunción cognitiva postoperatoria aumenta con la edad y la hospitalización, pero no ha podido aclarar la influencia del tipo de anestesia (general, local), aunque parece que la general tendría más efecto. Más horas de anestesia influyen, pero los médicos creen que es más decisiva la manipulación quirúrgica, pues han detectado mayor deterioro en pacientes sometidos a intervenciones más complejas (como las cardiacas o las de ortopedia). Los factores genéticos parecen no tener relación. Si se vio que los pacientes con un nivel educativo más elevado sufren menos deterioro, lo que podría obedecer a una mayor agilidad mental. Ahora falta comprobar si persiste la disfunción a más largo plazo.

hay que tener en cuenta que algunas operaciones de cirugía mayor no se hacen de forma ambulatoria. "Estos estudios son muy importantes, más porque cada vez se opera a más gente y a edades más avanzadas, cada año el 20% de los mayores de 60 años pasa por el quirófano", apunta Canet. Tanto como el efecto a edad avanzada, Canet cree revelador el resultado de que a mayor manipulación quirúrgica y hospitalización, mayor deterioro cognitivo. "Esto debe avalar la cirugía ambulatoria y cuanto menos agresiva mejor", di-

La disfunción cognitiva afecta a actividades diarias e influye en una pérdida de autonomía de los pacientes de más edad

ce. En Estados Unidos, el 70% de las intervenciones ya se realizan de manera ambulatoria. Los anestesiólogos creen que se debe prevenir sobre la disfunción cognitiva postquirúrgica a los pacientes para que puedan identificar los trastornos. También deberán tener en cuenta estos efectos los médicos, sobre todo los cirujanos, para intentar adaptar la cirugía a la edad de los enfermos. ■



¡No espere a sus vacaciones de verano para tomarse un respiro!

En Halcón Viajes tiene una gran oferta de destinos para viajar en abril. Y como siempre, a los mejores precios.

BALEARES

PALMA.			
H. Sol Pinos**	MP	5 noches	138 €
H. Lima/Tropical Park***	PC	5 noches	154 €
MENORCA.			
H. Sagitario Playa**	AD	5 noches	225 €
H. Capri**	AD	5 noches	243 €
IBIZA.			
H. Tropical Garden††	SA	5 noches	155 €
H. Stella Maris***	MP	5 noches	261 €

CANARIAS

TENERIFE.			
Aptos. Valle Luz ††	SA	5 noches	192 €
H. Casa del Sol***	MP	5 noches	238 €
LANZAROTE.			
Aptos. Acuarium †††	SA	2 noches	215 €
Aptos. Los Fisicos ††	MP	2 noches	236 €
LAS PALMAS.			
H. Astoria**	PC	2 noches	238 €
H. Concorde****	MP	2 noches	244 €

NORTE DE AFRICA

TUNEZ.			
H. Dar Selma La Roseraie***	AD	7 noches	183 €

CARIBE

PUNTA CANA.			
H. Hodelpa Tropical****	TI	7 noches	899 €

CIRCUITOS EN AUTOCAR

GALICIA/RIAS BAIXAS.			
Hotel****	PC	desde	132 €
CANTABRIA/ASTURIAS.			
Hotel**** (Santillana del Mar)	PC	desde	175 €

INCLUYE: Avión/autocar ida y vuelta desde Barcelona (excepto Punta Cana que es desde Madrid). Traslados y estancia en hotel en habitación doble, no incluidos tasas ni gastos de gestión. Regímenes alimenticios, SA: Sólo Alojamiento, AD: Alojamiento y Desayuno, MP: Media Pensión, PC: Pensión Completa, TI: Todo Incluido.

LA FORMA MÁS INTELIGENTE DE PAGAR

• La única tarjeta de crédito que premia su fidelidad.

• Acumula puntos y gana regalos.

• Tarjeta y seguro gratuito.

* Tarjeta hasta 6 meses sin intereses.



HALCON VIAJES

En venta **LOCAL** para despacho
Consell de cent-Urell, 120 m2 ± 40 m2 ático
totalmente equipado (muebles, estanterías,
centralita Tis., Fax, internet, A. acondicionado,
fotocopadora, suelo parquet, etc. 37 Mill.
T. 629.577.708 de parc. a parc.

HERNIADOS

Aparatos HERNIUS sin lentes a medida
VISITAS: 902.96.50.00 y 91.431.431.4
GABINETE ORTOPÉDICO HERNIUS
Rambla de Catalunya 34 Barcelona
Tel. 900 71 39 87 (Llamada gratuita)
Visítanos Girona, Lleida y Tarragona

GUÍA DE LA ENSEÑANZA

www.guiadelaensenanza.es T. 933 017 050

BACHILLERATO

COLEGIO MODECLAR.
Borja, 1400 Sabadell - Osona.
C/los Formidables, Grases/Media y Suroeste, Sabadell y
rodón.
Horas: lunes a jueves, 9h-18h; viernes, 9h-14h; sábados, 9h-14h.
Información y inscripción en:
Ctra. Bordas, 49. T. 93 431 67 09.

UNI-TEC.

Centre tecnològic de Barcelona.
Accés a totes les carreres.
Bona oferta de cursos. Cursos de iniciació i 2002/03.
Pla Catalunya, 8. T.
93 318 69 99 / 93 318 90 34.

COCINA/HOSTELERÍA

BELL ART. Escuela de cocinero profesional. La cocina
es la más reconocida de Barcelona. Clases para principiantes
y profesionales. Profesional. Bolsa de trabajo.
C/los Abades, 27. P. C. Tel. 93 301 24 80.
www.escolabellart.com. Próxima apertura con intervenciones
de las nuevas tecnologías. Art. 83.

ESTÉTICA Y PELUQUERÍA

CEM. La mayor organización para el aprendizaje de
Estética y Peluquería en España. Cursos desde los cursos
pre-profesionales y profesionales. Diferentes modalidades.
Cursos a tu ritmo de trabajo. Matutino, tarde
o noche. Diploma válido para trabajar.
Barcelona, Rda. S. Ponce, 7. T. 93 301 48 46 (24 h.)

IDIOMAS

BARNA HOUSE. Prof. nativos y cualificados. Ho-
tel, montaña, tarde y noche. Grupos muy reducidos.
Cursos intensivos y sem presenciales. Inicio desde: mes.
Cursos para jóvenes y empresas. Cursos espe-
ciales de acción y de idiomas para extranjeros. Rg. de In-
123. C/los Obreros, 1. 93 439 02 80.

INFORMÁTICA

1º A. AC. CENTRO IN. PROFESIONAL CIPSA.
T. 93 425 20 87. Inter. Excel. PowerPoint. A. Conf.
3D/4D/5D. Realiz. Web/2011. Vis. + C++ y Basic.
Urb. H. del For. Desenvolup. Projecció. Page Ma-
nu. Freehand. Manual. A. E. C. E. L. H. M. J. ex. Energa.
90. M. Accord. T. 93 426 70 34. info@cipso.net

CEPI-BASE. Hor. flexible 9 a 21 h. zòlogos s. Win-
dows, MS Office, Word, Excel, Access, PowerPoint,
Flash, Dreamweaver, Frontpage, AutoCAD 2D 3D Inter-
Personal, Corel Draw, Freehand, PageMaker, Visual
Basic, H. audiovisual, Diseño Técnico y Gráfico, E-
bilingüe, E. Física, Av. 209. T. 93 451 29 97.

Visítanos en...
www.halconviajes.com
siempre tendrá respuesta.

Salamanca 2002
Destino



HALCON VIAJES